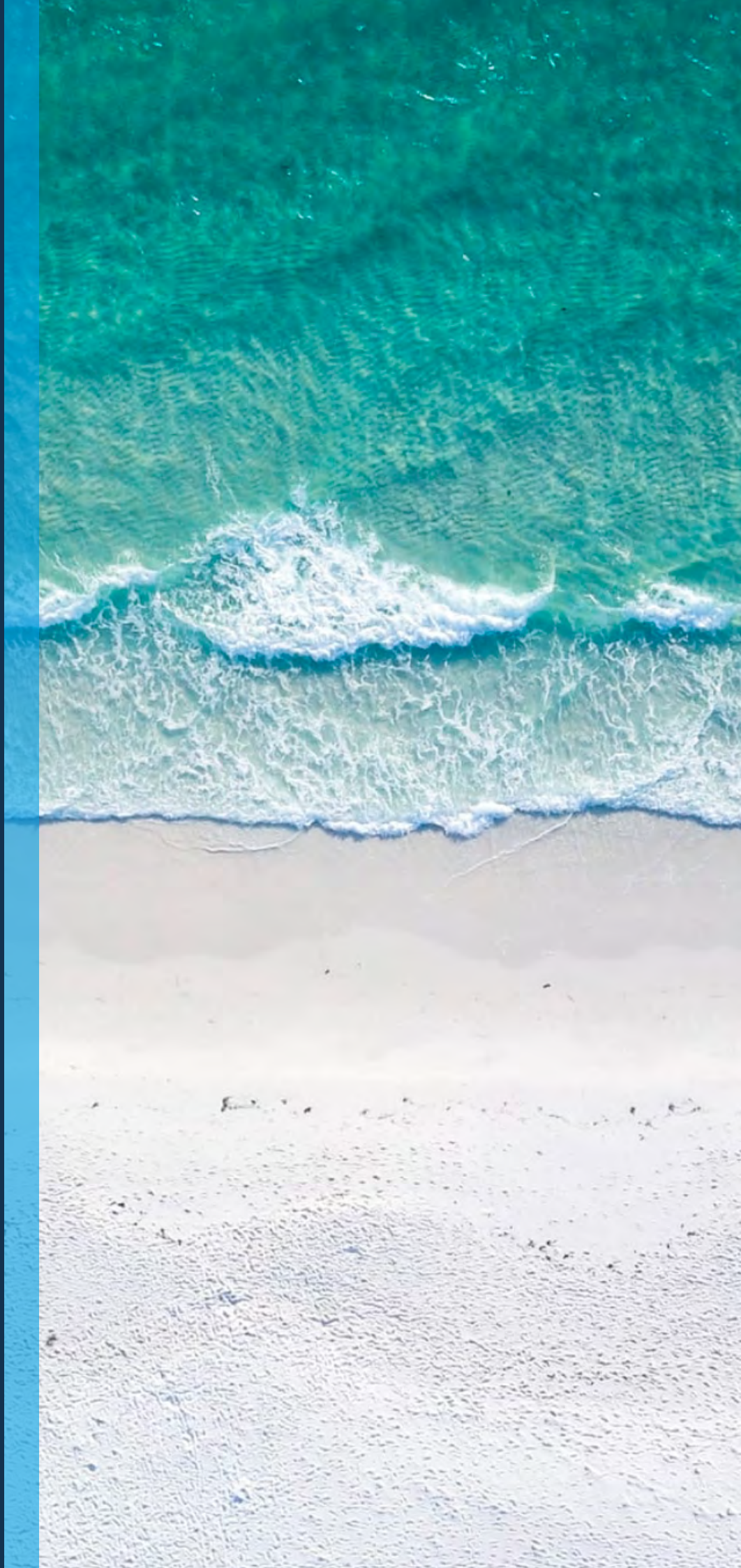




Linee guida per i soci

Edizione 2020



PLASTIC FREE

Plastic Free Odv Onlus è un'associazione di volontariato nata il 26 Luglio 2019 con l'obiettivo di informare e sensibilizzare più persone possibili sulla pericolosità della plastica, in particolare quella monouso, che non solo inquina bensì uccide.

Si sviluppa online attraverso i social network a partire da Aprile 2019, diventando una realtà sempre più grande e con referenti in tutt'Italia.



Facebook
220.000



Linkedin
7.500



Instagram
35.000

Nei primi 6 mesi di attività sui social, solo attraverso Facebook, abbiamo raggiunto **92.483.817 utenti totali**, una media di oltre **510.000 utenti al giorno**. Questi numeri ci hanno portato, in pochissimo tempo, a diventare l'associazione di riferimento in Italia sulla problematica della plastica.

Le nostre denunce e i risultati ottenuti sono finiti su Ansa, AdnKronos, VanityFair, Corriere, Il Tempo, Today e tante altre testate giornalistiche di rilievo.

**CORRIERE
DELLA SERA**

adnkronos

la Repubblica

IL TEMPO

Rai News

ohga!

VANITY FAIR

ANSA

Rai Radio 2

STANSCIA la notizia

LA STAMPA

@greenMe

CG7

sky tg24

Perché il nostro focus è il problema plastica?

I NUMERI
DELLA

PLASTICA



150 milioni



di tonnellate di plastica
sono già presenti nei mari

570.000 tonnellate
di plastica

ogni anno finiscono nelle acque del Mediterraneo

Equivalente di
33.800



bottiglie di plastica gettate
in mare ogni minuto

10 milioni

di tonnellate ogni
anno di plastica
buttate nei mari



**1 CAMION DI RIFIUTI
OGNI MINUTO**



5 grammi

quantità di plastica
media ingerita
dall'uomo a settimana



il peso di
una carta
di credito

60 RIFIUTI DI PLASTICA
PER Km² DI MARE



**3°
PAESE**

L'Italia rappresenta il terzo Paese che disperde più
plastica nel Mar Mediterraneo, dopo Turchia e Spagna



350 milioni
DI TONNELLATE
prodotte ogni anno

Solo 24%
viene riciclato



Nel 1964 la produzione era di **15 milioni**



100.000
mammiferi marini

1 Milione
uccelli marini

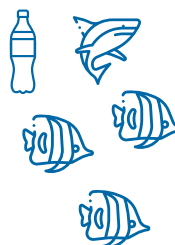


Muiono ogni anno
per aver ingerito plastica

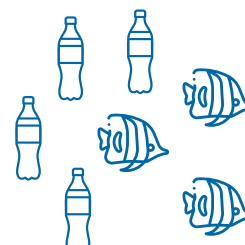
Rapporto plastica/pesci nei nostri oceani

Seguendo questo trend, nel 2050, si stima che il peso della plastica nei mari sarà superiore a quello delle creature marine, un danno irreversibile per l'intero ecosistema. La notizia più incredibile degli ultimi mesi è stato il ritrovamento di plastica nel punto più profondo conosciuto dei mari di tutto il mondo. Una busta di plastica e involucri di caramelle sono stati ritrovati, infatti, sul fondo della Fossa delle Marianne, nell'Oceano Pacifico.

2020



2050



Lo sapevi che...

La plastica ha dei tempi di degradazione talmente lunghi che è come se non si decomponesse mai. Possiamo trovarla nell'ambiente anche dopo tanti anni dal suo uso, frantumandosi prima in microplastica e poi in nanoplastica

Come finisce tutta la plastica in mare?

L'UNEP ha individuato tra le principali cause:

- le discariche illegali di rifiuti domestici e industriali e quelle legali mal gestite
- lo scarso trattamento delle acque reflue e gli sversamenti di acque reflue
- le cattive abitudini da parte delle persone che utilizzano le spiagge a fini ricreativi o per pesca sportiva
- l'attività industriale, in particolare le industrie con processi che coinvolgono materiali plastici
- i trasporti
- le attività legate alla pesca
- i contenitori per i rifiuti non adeguatamente coperti e le strutture per il contenimento dei rifiuti non chiuse ermeticamente
- i rifiuti abbandonati al suolo che gli agenti atmosferici (pioggia o neve o vento) trasportano nei corsi d'acqua





ONLINE

Perché facciamo sensibilizzazione online?

Creare la giusta conoscenza è la prima forma di prevenzione per il nostro pianeta. Usare i social networks e le pubblicazioni di articoli e comunicati stampa sulle varie testate giornalistiche è il modo più veloce per raggiungere tante persone nel minor tempo possibile. Grazie ai nostri post molti hanno iniziato a prestare attenzione nel proprio quotidiano, risparmiando così tanta plastica.

Il tuo impegno online

Se sei diventato un nostro associato significa che hai a cuore il pianeta e sei pronto a dare il tuo contributo. Iniziamo dalla sensibilizzazione, non ci vorrà molto ma il risultato sarà grandissimo.

1

Segui Plastic Free su tutti i social

in questo modo non perderai nessuna pubblicazione. Clicca sulle icone per arrivare al social di riferimento.



Abbiamo creato un canale Telegram dedicato alle news di Plastic Free, clicca sull'icona per accedere:



Abbiamo attivato un servizio di lista broadcast Whatsapp, salva questo numero sul tuo telefono per ricevere appuntamenti nella tua provincia/ Regione:



+39 351 620 2446

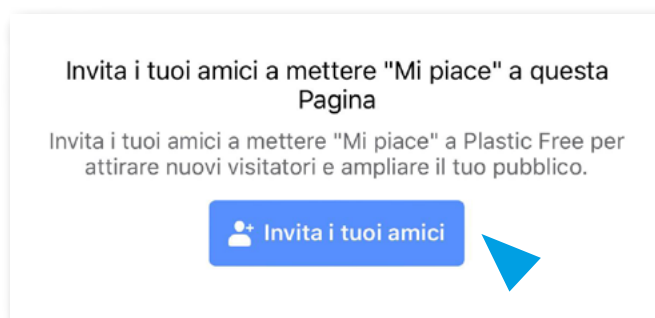


2 Invita i tuoi amici a fare lo stesso

Più persone ci seguiranno, maggiore sarà la diffusione dei nostri messaggi.
Ecco come fare:

Pagina Facebook. Se stai utilizzando un pc, trovi il pulsante **"Invita amici"** nella colonna di destra mentre da cellulare dovrai cliccare su **Community**, subito sotto il nome della pagina, e successivamente troverai il tasto invita amici.

Una volta cliccato sul tasto, clicca su **Seleziona tutti** e concludi l'invito. Tramite questa procedura Facebook inviterà solo 1.000 dei tuoi amici al giorno. Se hai 5.000 amici, dovrai ripetere la stessa operazione per 5 volte, in 5 giorni differenti, così da poterli invitare tutti.



Gruppo Facebook. Se stai utilizzando un computer, troverai la lista da inviare sempre nella colonna di destra mentre da cellulare avrai il pulsante **+invita** in alto, sotto l'immagine di copertina del gruppo. Ripeti questa operazione finché tutti i tuoi amici saranno invitati.

Instagram. Crea o condividi un post nelle tue stories taggando il nostro profilo @plasticfreeit, è il modo più veloce per far conoscere Plastic Free ai tuoi follower.

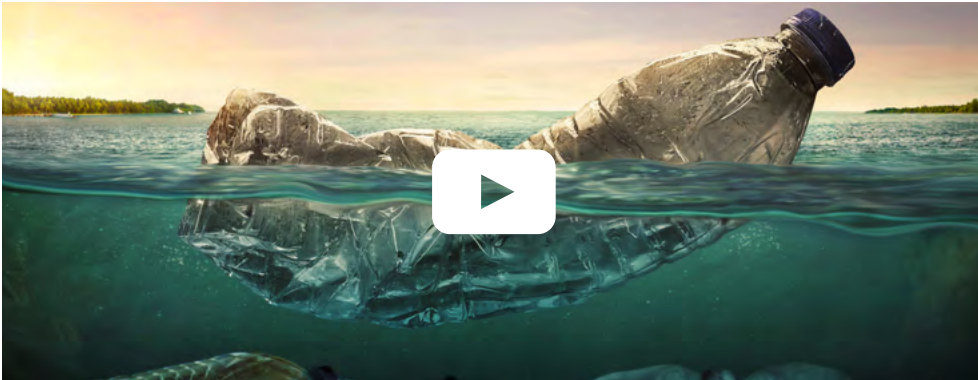
Twitter e LinkedIn. Crea o condividi un post taggando il nostro account.

3 *Diffondi attraverso altri canali*

I canali che più utilizzi sono il mezzo migliore per fare sensibilizzazione.

Whatsapp, Telegram, Email, Sms o una **semplice telefonata**. Puoi comunicare ai tuoi contatti che sei diventato socio o referente di Plastic Free ed è una cosa alla quale tieni particolarmente.

Puoi inviargli il video con i numeri sulla plastica, che trovi a questo link



puoi invitarlo a far parte dell'associazione o semplicemente a seguirci sui social. Puoi strutturare un messaggio ben fatto per la tua mailing list oppure per i tuoi amici più stretti su whatsapp. Ricorda che lo stai facendo per il pianeta ed è una nobile causa, quindi non c'è da vergognarsi.

4 *Segnala contenuti*

Ogni qualvolta ritieni che un contenuto possa essere interessante, pubblicalo nel tuo gruppo di riferimento: [abruzzo](#) [basilicata](#) [calabria](#) [campania](#) [emilia-romagna](#) [friuli](#) [lazio](#) [liguria](#) [lombardia](#) [marche](#) [molise](#) [piemonte](#) [puglia](#) [sardegna](#) [sicilia](#) [toscana](#) [trentino](#) [umbria](#) [valle d'aosta](#) [veneto](#)

5 *Sostieni la raccolta fondi*

Per una ricorrenza speciale, come ad esempio il giorno del tuo compleanno, o in qualsiasi momento potrai creare una raccolta fondi direttamente su Facebook selezionando la nostra associazione come ente beneficiario.

Descrivi il perché credi fermamente nella causa, utilizza alcuni nostri post per dare forza alla raccolta e soprattutto non esagerare con il massimale da raggiungere bensì suddividi la raccolta in piccoli passi, 50/100/200€, così avrai maggiori opportunità di raggiungere il tuo obiettivo.

6 Dona il tuo 5x1000

La tua firma può salvare il pianeta dalla plastica. Il 5 per mille è una frazione dell'Irpef. Non rappresenta alcun costo aggiuntivo per te. Se non dichiarai la sua destinazione, viene ugualmente versato allo Stato. Ecco come donare:

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA <u>Nome Cognome</u></p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 9 1 0 5 5 3 9 0 7 0 1 </p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) </p>
<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) </p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) </p>

Nel Modello Unico, nel **730** o nel **CUD** cerca lo spazio **"SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF"**

Metti la tua firma nel riquadro: "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale etc." e sotto la firma, nello spazio dedicato, inserisci il Codice Fiscale di **Plastic Free Odv Onlus 91055390701**





OFFLINE

Le azioni di sensibilizzazione non si fermano sul web

Progetto raccolta

Il progetto di raccolta è una serie di appuntamenti in tutt'Italia dove gli associati di Plastic Free e i volontari del posto si radunano con l'obiettivo di ripulire spiagge e città. Nella sezione eventi del sito plasticfreeonlus.it sono pubblicati gli appuntamenti più importanti, ai quali è possibile partecipare compilando l'apposita scheda.

Vuoi fare una raccolta in solitaria?

Ecco alcune linee guida importanti da seguire:

- Indossa sempre la maglietta per essere riconosciuto e per la foto a fine raccolta
- Utilizza sempre i guanti, mai toccare il materiale raccolto senza
- Pubblica la raccolta nel gruppo della tua regione, così da sensibilizzare più persone possibili

Nota bene: le raccolte in solitaria non sono raccolte ufficiali pertanto l'associazione è esente da ogni responsabilità o azione intrapresa.

Vuoi organizzare una raccolta ufficiale?

Contattaci per diventare un nostro referente

Clicca qui per vedere il video



**Abbiamo raccolto
fino ad oggi**

**82.255 Kg
di plastica**



Progetto scuola

L'obiettivo principale del Progetto Scuola è sensibilizzare più studenti possibili e trasformare gli istituti scolastici in ambienti Plastic Free.

In Italia ci sono oltre 8 milioni di studenti e se ognuno di loro utilizzasse una bottiglietta di plastica ogni giorno, in 200 giorni scolastici, ci ritroveremo con un inquinamento pari a 1,6 miliardi di bottigliette. Anche se molti di loro hanno già acquistato o ricevuto in regalo una borraccia, è spesso prassi utilizzare le bottiglie di plastica per riempirle poiché non è facile trovare fonti d'acqua depurata e riempirla dal rubinetto, invece, non è una scelta salutare.

Grazie alle donazioni che riceviamo tramite il nostro sito, doniamo depuratori alle scuole e gli studenti potranno avere un'acqua pura e gratuita, evitando così le bottigliette in plastica. L'installazione dell'impianto è connesso ad un incontro con la scuola per fare sensibilizzazione e formazione ai ragazzi.



**DONA ACQUA
DEPURATA**

Adotta una tartaruga



Contribuire a sostenere, recuperare, curare e riabilitare le tartarughe marine ferite dall'incuria dell'uomo. È questo l'obiettivo del progetto dedicato alle tartarughe marine, in collaborazione con i centri specializzati. L'iniziativa permetterà a chiunque di adottare virtualmente una tartaruga così da poter fornire il proprio contributo all'acquisto di medicine necessarie alle cure, all'acquisto del cibo, all'acquisto del materiale necessario per il mantenimento delle strutture, al pagamento di interventi veterinari e al supporto di tutte le attività di monitoraggio dei nidi. Coloro che adotteranno virtualmente una tartaruga riceveranno in cambio un Certificato di Adozione in formato digitale e aggiornamenti puntuali sullo stato della tartaruga adottata.

Fallo anche tu clicca qui:

[ADOTTA UNA TARTARUGA](#)



Plastic Free WALK

Sport, arte, cultura, turismo, insieme per il bene del pianeta. Nasce così un nuovo modo per fare educazione ambientale avvicinandosi ai valori del territorio attraverso l'idea del camminatore-raccoglitore.

Fare trekking, pulire e far conoscere i territori è questo l'obiettivo di Plastic Free Walk. L'edizione zero ha visto Plastic Free percorrere a piedi, dal 12 al 16 agosto 2020, la Via degli Dei, da Bologna a Firenze. Durante il percorso è stata fatta una pulizia della plastica e diversi incontri con i vari Comuni di passaggio.

[SCOPRI PLASTIC FREE WALK](#)





Progetto dedicato alle aziende

Plastic Free vuole impattare anche sulle aziende premiando tutte quelle che contribuiscono al miglioramento del pianeta. L'azienda che adotta misure per l'eliminazione della plastica e supporta le nostre iniziative riceverà una certificazione e visibilità sui nostri canali.

Il certificato Plastic Free può essere applicato anche ad un singolo prodotto che impatta positivamente sull'ambiente. Inoltre, in base alla di azienda, chiederemo eventuali vantaggi per i nostri associati. Se dovessi conoscere personalmente aziende vicine al nostro mondo o interessate a collaborare per il bene del Pianeta, non esitare a segnalarcelo a co@plasticfreeonlus.it.

In questo modo le aziende potranno:



Aiutare l'ambiente
con un gesto semplice
e concreto



Testimoniare
un approccio green
nel quotidiano



Aumentare il proprio
valore sociale rispetto
alla concorrenza



Progetto dedicato ai Comuni

Nel mirino della nostra associazione abbiamo anche i Comuni. Le istituzioni comunali possono impattare sul territorio ad una velocità maggiore rispetto a qualsiasi altra iniziativa e il nostro compito, come associazione, è quello di offrire idee e progetti per trasformare una città in un luogo Plastic Free.

A tutti i Comuni che sposano la nostra causa e dimostrano la disponibilità nell'attuare iniziative concrete riconosciamo la Bandiera Plastic Free.

La bandiera è un simbolo di un impegno costante ed è anche un mezzo di visibilità. Tutti i Comuni Plastic Free saranno inseriti all'interno del nostro sito e pubblicizzati sui nostri canali, un valore aggiunto per ogni settore presente nella città.

Se il tuo Comune non è ancora Plastic Free, contatta un amministratore locale segnalando la nostra associazione.

I Comuni potranno:

- Aiutare il proprio territorio con un gesto concreto
- Farsi promotori di un progetto di visibilità positiva
- Educare i cittadini ad un approccio green



Fai la differenza nel tuo piccolo

Ci sono diversi modi per dare il proprio contributo offline, ad esempio facendo delle donazioni economiche, mettendo a disposizione il proprio tempo come volontario, iniziando a fare la differenza nel proprio piccolo.



1 *Quando fai la spesa*

La maggior parte dei prodotti ha un imballaggio in plastica e questo rende le cose più complicate. La prima azione che ognuno di noi può fare è selezionare prodotti o marchi senza imballaggi o con imballaggi alternativi. A volte basta qualche minuto in più e la scelta corretta per fare la differenza, ad esempio, quando si arriva nel reparto di frutta e verdura, potrai scegliere la frutta pronta imballata e in confezioni di plastica per comodità, oppure fare una scelta per l'ambiente e prendere quella sfusa. Infine, è importante limitare anche il consumo delle buste di plastica, ad esempio portando con sé una o più shopper in cotone.



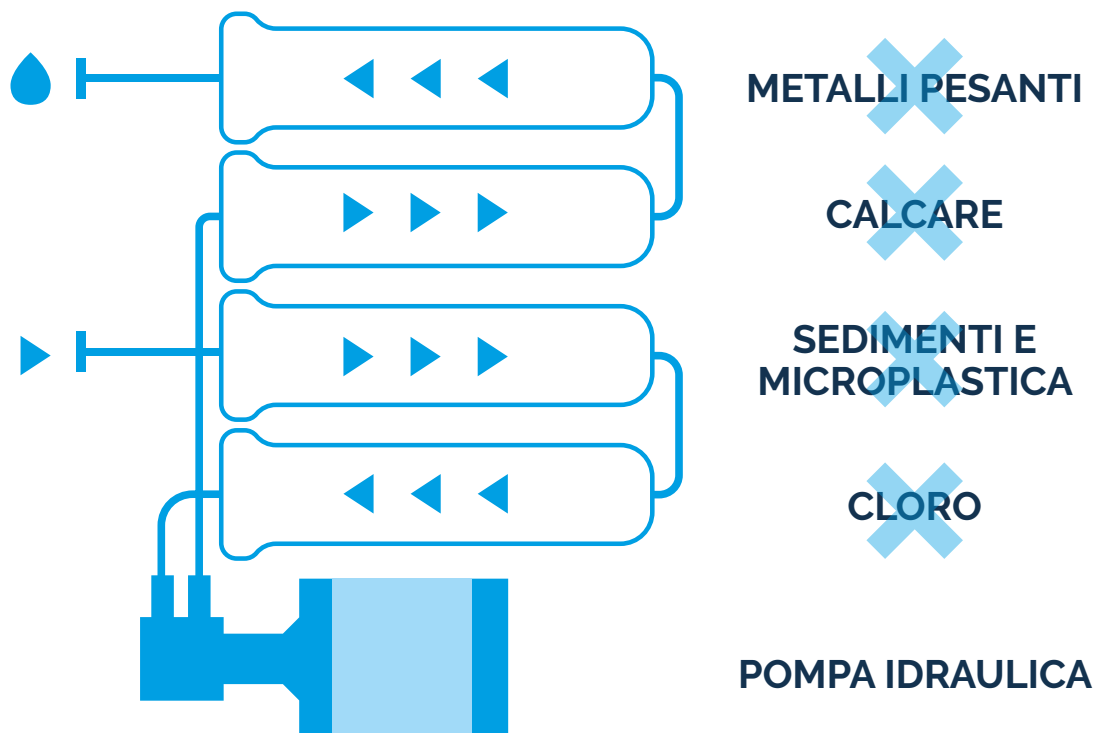
2 **Ridurre la plastica a casa**

Il maggiore volume di plastica scartato in casa è composto dagli imballaggi e dalle bottiglie di plastica. Per gli imballaggi la lotta è infinita, vivendo in una società frenetica, spesso è difficile fare la spesa senza plastica, nonostante si prestino tutte le attenzioni possibili, come spiegato nel punto precedente. Per le bottiglie di plastica invece, la soluzione c'è: il depuratore ad osmosi installato nel proprio rubinetto di casa. In Italia, ogni anno, 11 miliardi di bottiglie di plastica finiscono nei rifiuti.

L'intera filiera della bottiglia di plastica ha un impatto ambientale ampio: produzione delle bottiglie, produzione della plastica che avvolge 6 bottiglie e di quella del bancale, trasporto con camion inquinanti, trasporto da parte tua dal negozio a casa, ritiro della ditta dei rifiuti ed, infine, eventuale processo di riciclo. Oltre alla beffa dell'impatto ambientale, si aggiunge il fattore salute: studi recenti hanno individuato microplastiche in tutte le acque minerali in commercio. Tutte, nessuna esclusa.

L'acqua del rubinetto, invece, è una soluzione per la plastica ma non per la tua salute, poiché anch'essa contiene microplastica, cloro, calcare, nitrati e metalli pesanti, quindi anche se potabile non è il massimo.

Tra gli impianti presenti in commercio, consigliamo il depuratore ad osmosi, vista la sua capacità di purificazione dell'acqua. Ecco come funziona:





3 *Il kit Plastic Free*

All'interno del nostro sito plasticfreeonlus.it, nella sezione Support, potrai trovare il kit Plastic Free composto da una borraccia in acciaio inox da 650ml, una shopper in cotone bio e una maglietta 100% cotone.

Avere il kit è un grande supporto per la visibilità dell'associazione ed è anche un modo per parlare della tematica a coloro che ti vedranno utilizzare il kit. Immagina di essere in palestra con la tua borraccia e maglietta Plastic Free, saranno sicuramente strumenti per incuriosire chi ti circonda e poter introdurre il tema creando sensibilizzazione. Inoltre, la maglietta sarà utile anche durante i nostri eventi di raccolta.

Come spendiamo i soldi che raccogliamo?

Vogliamo essere più trasparenti possibili con le persone che hanno deciso di sposare la nostra causa e far parte della nostra associazione. Tutto il capitale raccolto dalle libere donazioni sarà interamente utilizzato per supportare le iniziative dell'associazione, sia online che offline. Qualsiasi associato potrà richiedere annualmente il bilancio della onlus e verificare quanto scritto.





FARE RETE

Diventare un referente

Diventare referente di città o di regione equivale ad essere il punto di riferimento per **Plastic Free** in quel determinato luogo. Questo significa entrare a far parte di un gruppo di soci attivi che vogliono dare il proprio contributo per migliorare il pianeta e liberarlo dalla plastica.

La filosofia della nostra associazione, per il bene della causa, è meritocratica e questo significa che maggiore sarà il tuo impegno, maggiori saranno le gratificazioni ricevute e la posizione al suo interno. Un'altra caratteristica che ci differenzia molto è la semplicità unita alla velocità: tutti i processi all'interno dell'associazione seguono schemi semplificati e veloci in modo tale che possiamo dare ascolto e prestare attenzione ad ogni singolo referente.

I primi passi

- 1** Comunicaci il tuo interesse inviando una mail a associazione@plasticfreeonlus.it, scrivendo una piccola presentazione di te.
- 2** In meno di 72h riceverai una risposta. Ti comunicheremo la data per un appuntamento virtuale dove faremo una videochiamata conoscitiva con il referente della tua Regione o con la persona addetta alla tua abilitazione. Sarà una videochiamata fatta tramite whatsapp o Zoom. Durante la videochiamata ti verrà spiegata in breve la filosofia di Plastic Free e quali sono i passi successivi.
- 3** Compila il modulo registrazione come referente che ti verrà inviato.
- 4** Inizia il tuo percorso da referente.





PLASTICFREE

plasticfreeonlus.it